

## En modell av kroppen

### *med blod-urin- och fettsystem*

Kokosfett, morot och svart vinbärssaft ger dig möjlighet att demonstrera och diskutera vad som händer med ämnen i kroppen.

Smält kokosfett. Blanda fettets med hett vatten för att visa att fett och vatten inte blandar sig. Riv en bit morot och tryck ner rivet i det smälta fettets. Fettet färgas gult. Diskutera vad som kommer hända när du håller i svart vinbärssaft, blåbärssaft eller liknande. Häll i, skaka om och låt separera. Voilå –en modell av kroppen, med en fettrik fas och blod–urinsystemet. Diskutera: Somliga ämnen söker sig till fett, andra till vatten. Vilka är konsekvenserna? Vad händer med vitaminer, hormoner, miljögifter, avgiftning, ämnestransport i kroppen etc.?

*Fettlösliga substanser:*

#### **Ta upp näringskedjan**

Borttaget: <sp>

Formaterat

#### **Hormoner (och bantning)**

**PCB, DDT, o liknande  
gifter för miljön och kroppen, som dioxiner  
och bromerade flamskyddsmedel.**

**Antioxidanter, fettlösliga  
(vitamin A, E)**

#### **Mediciner (kan vara vilket som)**

*Vattenlösliga substanser:*

**Antioxidanter,  
vattenlösliga vitaminer (C-vitamin)**

**Nikotin**

**Kroppens system för avgiftning**

Obs att kokosfett är marknadens enda ofärgade fett och färgas tydligt av moroten. Dessutom håller sig kokosfett flytande länge. Använd termos.